



# CERCIAG

## TENHO DIREITO A:

Carta de  
Direitos e  
Deveres

## TENHO O DEVER DE:



ser tratado/a com respeito.

respeitar e cumprir as regras da CERCIAG.



saber os serviços que existem na CERCIAG.

tratar com respeito colegas e trabalhadores/as e não ser violento/a.



dar as minhas ideias, opiniões e sugestões.

comportar-me de forma correcta como adulto/a que sou.



saber de informações que me dizem respeito.

cuidar de todo o material e do espaço envolvente, mantendo-o limpo e arrumado.



ter privacidade.

ajudar a poupar.



ser ajudado/a quando não consigo vencer as dificuldades do dia-a-dia.

cuidar da minha saúde e bem-estar, aceitando os cuidados de saúde e as terapias necessárias.



ser respeitado/a nas minhas escolhas.

pagar os serviços que me prestam.



queixar-me quando não estou satisfeito/a.

proteger o meio ambiente.



participar na elaboração do Plano individual e escolher as actividades que quero.

ser humilde e reconhecer as minhas falhas e erros.



pedir reuniões com os/as trabalhadores/as para tratar de assuntos que considero importantes.

participar na elaboração e avaliação do meu Plano Individual e cumprir as actividades do meu horário.



expressir a minha intimidade e sexualidade.

saber ouvir críticas e sugestões.

