

CERCIAG _ ORA

Editorial

É preciso reinventar...

Todos nós, nos últimos tempos, temos vindo a assistir ao desmoronar à escala global de uma política macro económica implementada. É o preço do gasóleo e da gasolina que não desce, as taxas de juro que não param de subir, a inflação que prossegue a sua escalada vertiginosa, para além de uma constatação de que os portugueses estão cada dia que cessa a ficar mais pobres.

Olhando para este primeiro parágrafo, poderíamos perguntar-nos o porquê deste tema se ele não versa sobre a nobre CERCIAG.

Gostaria, assim, de deixar aqui a minha franca concepção. Esta não representa mais do que um simples contributo para o acto reflexivo que todos teremos, mais cedo ou mais tarde, de fazer.

Como eu, muitos de vós, em vossas casas, já se aperceberam que a época é de vacas magras e que é necessário apertar o cinto, controlando as despesas e procurando novas soluções para os desafios que vão emergindo.

Nem o facto de o próximo ano ser um ano de eleições me deixa mais tranquilo. É que as medidas que nos vão sendo anunciadas, auguram em mim um clima de desconfiança que não sentia desde há muito tempo e que não será apaziguado pelas promessas eleitoralistas que advirão de todos os quadrantes.

Quanto a mim, tenho vindo a constatar que as pequenas medidas constritoras de custos não são suficientes para fazer face a todos os desafios que me foram surgindo.

A comparação que agora tentarei erigir poderá parecer estranha, pois comparar a nossa casa com a CERCIAG, não lembraria a muitos.

Faço-o porque acredito que a CERCIAG terá de reagir de modo energético e da mesma forma que vamos reagindo na nossa vida pessoal.

E na CERCIAG? Será que bastarão medidas de contenção para superar os novos desafios?

Não creio. Sinto que é preciso reinventar. Inovar ao máximo. Ser-se sagaz.

Em muitos locais, poderá parecer uma tarefa de Hércules, mas como conheço cada vez melhor a massa de que é feita esta instituição, acredito que a resposta será tenaz, adequada e pronta.

No entanto, não serão só as medidas e decisões que acorrerem superiormente a contribuir para as soluções, pois acredito piamente que cada um de nós será capaz de reinventar e contribuir de forma decisiva para se continuar a escrever a brilhante história da CERCIAG.

Quanto às políticas macro económicas, deixo-as para os muitos especialistas, mas lembrando-os de que para cairmos terá que ser de pé.

Miguel Cruz

Projecto Link

Iniciou no dia 7 de Outubro, o Projecto Link, que se desenvolve ao abrigo do Eixo 6 – Cidadania, Inclusão e Desenvolvimento Social, do Programa Operacional Potencial Humano, tipologia 6.1. – Formação para a Inclusão.

Trata-se de um projecto para jovens entre os 14 e os 16 anos, inscritos nas Escolas de Ensino regular e que tem como objectivo, através de uma intervenção em grupo, favorecer e promover o desenvolvimento de atitudes e competências pessoais e sociais. Abrange duas vertentes: um Programa de Prevenção e Reabilitação Psicossocial, orientada para o desenvolvimento pessoal e relacional, e um Programa de Educação para a Saúde.

O projecto vai contar com a participação de num total de 32 jovens, oriundos de 9 agrupamentos e/ou escolas, nomeadamente: Fermentelos, Águeda, Oliveira do Bairro, Vilarinho do Bairro, Oiã, S.João de Loure, Anadia, Instituto Duarte Lemos e Branca.

CRI

O Centro de Recursos para a Inclusão arrancou com as suas actividades de organização da estrutura a 1 de Setembro em articulação com os 4 agrupamentos de escolas do concelho.

O apoio directo aos alunos inicia no dia 1 de Outubro de 2008, abarcando uma população de 66 alunos distribuídos pelos seguintes Agrupamentos: Águeda: Fisioterapia - 6 alunos; Psicologia: 24 alunos. Valongo do Vouga: Fisioterapia - 6 alunos; Psicologia - 24 alunos. Fermentelos: Psicologia - 8 alunos. Aguada de Cima: Fisioterapia - 2 alunos; Psicologia - 7 alunos.

O apoio de Psicologia será prestado no espaço escolar contrariamente à Fisioterapia que por opção dos agrupamentos será na CERCIAG, à excepção do Agrupamento de Águeda que por constrangimentos ao nível dos transportes vai ser prestado, inicialmente na E.B. 2,3 Fernando Caldeira até se ver solucionado o problema.

IAOP

Teve início no passado dia 1 de Setembro a acção de Informação, Avaliação e Orientação Profissional do ano de 2008.

Esta acção tem como objectivo apoiar as pessoas com deficiência na tomada de decisões vocacionais adequadas, facultando-lhes os meios, informação e apoios considerados indispensáveis à definição do seu projecto de vida. Terá como actividades principais a avaliação a três níveis – inicial, intermédia e final – e a orientação vocacional, não só nas 9 áreas de formação do Centro de Formação e Emprego, como também através de pequenos estágios de observação.

Espera-se no final desta acção que todos os jovens que a frequentaram sejam encaminhados para a resposta avaliada como a mais adequada no que respeita aos seus projectos de vida.

Auto-Representantes

Encontro Ibérico

Nos passados dias 8 e 9 de Julho, dois elementos que compõem o Grupo de Auto-Representantes da CERCIAG – Marco Rodrigues e Marina Monteiro, participaram num Encontro Ibérico de Auto-Representantes, com lugar na CERCIAG – Guarda. Este Encontro, que contou com a participação de Instituições Portuguesas e Espanholas, debruçou-se maioritariamente sobre os direitos e deveres da pessoa com deficiência, bem como sobre o futuro da auto-representação. O Grupo de Auto-Representantes da CERCIAG voltou, assim, a fazer parte de um mundo de partilha, de troca de opiniões e experiências, de exteriorização de angústias, desejos e expectativas. O Grupo de

Auto-Representantes voltou, novamente, a fazer-se ouvir!

Reunião

O grupo de Auto-Representantes da CERCIAG, que reúne com a periodicidade de uma vez por mês, convidou a directora Geral da CERCIAG, a Dr.ª Luísa Carvalho, a participar na reunião de 5 de Setembro de 2008, onde foram debatidos os temas: “As barreiras arquitectónicas dentro da Instituição” e “Violência na Instituição”.

Em relação às barreiras arquitectónicas foi elaborado um trabalho por alguns formandos de Práticas Administrativas nomeadamente David Cruz, José António e Luís Correia este trabalho

demonstrava varias barreiras existentes na CERCIAG.

A Dra. Luísa apreciou o trabalho e informou que o iria apresentar na reunião de Direcção para tentarem resolver os vários problemas em relação as barreiras existentes.

O segundo tema debatido, a violência na CERCIAG, foram mencionadas algumas situações sucedidas no CFE e nos autocarros que manifestavam alguma violência. A Dra. Luísa pediu algumas sugestões aos elementos do grupo para resolver a situação, e falou-se na videovigilância nos autocarros e numa acção de sensibilização de formação cívica.

Special Olympics

A 4, 5 e 6 de Julho a CERCIAG participou nos 1.ºs Jogos de Portugal do Special Olympics, realizados em Santarém. A iniciativa contou com cerca de 250 atletas, acompanhados por cerca de 50 técnicos provenientes de inúmeras instituições do país. À semelhança de um evento Olímpico houve lugar para uma cerimónia de abertura com direito a tocha olímpica, ao hastear de bandeira e à entrega de medalhas.

Desta iniciativa fizeram parte 4 modalidades: o Atletismo, o Futebol, o Basquetebol e a Natação. A CERCIAG participou com uma equipa de Futebol, onde faziam parte 7 craques provenientes das unidades de CAO, UE e CFE.

Os craques da CERCIAG ficaram conhecidos pelos CAMPEÕES... da animação e do fairplay!

Como manda a tradição, a CERCIAG espalhou simpatia, entusiasmo e boa disposição!

Visita ao GIPS

Nos dias 26 e 30 de Setembro, alguns formandos do CFE, acompanhados no dia 30 por um outro grupo de clientes do CAO, visitaram as instalações do Grupo de Intervenção, Protecção e Socorro (GIPS), de Águeda. Foram recebidos pelo Capitão Morgado entre outros militares, tendo tido oportunidade de observar alguns exercícios de extinção de incêndios e planos de emergência, bem como de manipu-

lar os principais equipamentos utilizados nestas operações. Esta saída inseriu-se no âmbito das sessões de Sensibilização Ambiental, como forma de promover a generalização de alguns conhecimentos e mudanças de atitudes e comportamentos perante o ambiente, adquiridos anteriormente em contexto de sala.

Os objectivos da visita foram largamente atingidos, na medida em que todos os visitantes avaliaram positivamente esta actividade:

- » “Eu gostei de ver os helicópteros dos GIPS porque estiveram a explicar sobre os incêndios.” – Patrícia Jesus
- » “Eu gostei muito. Gostei de pôr a mangueira de água a funcionar e também gostei de ver o helicóptero em voo.” – Tiago Rodrigues
- » “Foi um dia fixe. O que mais gostei foi ver o material que usam.” – José Carlos Tavares

Dias diferentes

Intercâmbio com os filhos dos colaboradores

No dia 30 de Julho a CERCIAG recebeu 11 filhos de colaboradores para mais uma edição do “Dia Diferente”. Este ano, a adesão foi muito positiva, tanto pelo n.º de participantes como pelas idades apresentadas.

Os convidados participaram conjuntamente com os nossos clientes numa série de actividades tais como: “Jogos sem Fronteiras”; Circo; Fanfarra; “Histórias com Movimento” e Snoezelen.

Foi um dia realmente diferente!

Dia no Souto Rio

No dia 1 de Agosto de 2008, o CAO, a fim de finalizar as actividades antes das férias, organizou um dia diferente. Assim, resolveu passar o dia no parque natural do Souto Rio. Foi uma autêntica surpresa do agrado de todos.

Neste parque banhado pelo rio de Águeda, desenvolvemos várias actividades ao ar livre tais como: jogos na água, tomar banho no rio; jogar à bola; jogar ao Ringue.

Foi um dia divertido, diferente, que será de repetir, em função da alegria demonstrada pelos clientes.

Chama da Solidariedade

A Chama da Solidariedade foi uma iniciativa da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) e teve como objectivo o envolvimento das instituições, dos seus utentes, dos seus colaboradores e da população em geral, na promoção da Festa da Solidariedade.

A Chama da Solidariedade saiu de Lisboa e teve como destino Barcelos, passando por Águeda no dia 24 de Setembro.

A CERCIAG integrou esta iniciativa, animando com a Fanfarra Zabumbar, a chegada da Chama aos Paços do Concelho.

Os seus clientes, colaboradores e mais uma vez a Fanfarra, receberam a chama, da Bela Vista, na rotunda do Mc'Donalds assegurando o seu percurso até à Mourisca (Café Pompeia) passando o testemunho aos Pioneiros.



Actuações

- » 26 Julho - Feira dos Enchidos, do Queijo e do Mel - Vila de Rei
- » 31 Agosto - Festa de Stª Apolónia - Moita
- » 11 Setembro - Rotary Clube de Portugal - Águeda
- » 18 Setembro - Feira dos Produtos da Terra - Águeda
- » 19 Setembro - CERCIAAG em Movimento VI - Águeda
- » 24 Setembro - Marcha da Solidariedade - Águeda
- » 28 Setembro - Marcha do Coração - Águeda

Próximas Actuações

- » 1 Outubro - Dia Mundial da Música - EB2,3P. do Castelo e Nelas
- » 3/4 Outubro - CERCICAPER - Castanheira de Pêra
- » 24/25 Outubro - Reabilitar em Palco - Torres Novas

Regata dos Grandes Veleiros

Acordei cedo porque tinha de ir para a escola estudar; eu estive a trabalhar a Língua Portuguesa e fiz quase tudo bem.

Quando acabei de fazer os trabalhos, fui almoçar com os amigos e comi tudo porque gostei muito do almoço.

Quando acabei de comer fui a um passeio ao Porto de Aveiro.

Fui com os amigos ver veleiros com velas lindas e o veleiro que mais gostei foi o Cuahtémoc do México.

Adorava fazer uma viagem nele a África, conhecer as pessoas, ver como são e como trabalham lá.

Seria um sonho, um veleiro tão grande e lindo como aquele era.

Havia 21 veleiros de vários países, um deles era Português e chamava-se Creoula. É um veleiro escola mas já foi um barco de pesca de bacalhau.

Eu adorei, esta viagem foi linda.

Tânia Mendes
Aluna U.E.

Convívio entre Clientes e Colaboradores

Um dia lembrei-me de propor a organização de um jogo de futebol entre formandos/utentes e funcionários da CERCIAAG. Esta ideia foi aprovada e realizada com o esforço e cooperação de várias pessoas.

Antes da realização do jogo os formandos aproveitavam todos os intervalos para fazerem os seus treinos, com muito entusiasmo. O jogo realizou-se no campo de treinos do Recreio Desportivo de Águeda, no dia 1 de Agosto de 2008, durante a manhã. Para que todos participassem nesta actividade realizaram-se dois jogos, um com formandos e funcionários com melhores capacidades para a prática da modalidade, um jogo que foi muito levado a sério pelos formandos e não tanto pelos funcionários, tendo sido ganho pelos funcionários. O segundo jogo foi disputado pelos utentes e alguns funcionários, este jogo foi uma espécie de treino onde todos corriam atrás da bola. O mais importante nesta iniciativa foi o convívio entre todos e a boa satisfação de todos os participantes.

Luís Correia (Práticas Administrativas)

“O sonho comanda a vida...”

No dia 27 de Julho de 2008, concretizei o meu grande sonho.

Antes do meu encontro com o Tony Carreira sentia-me muito nervosa, e também tinha medo de bloquear quando estivesse com ele.

Mas o meu encontro com o Tony Carreira correu muito bem, porque quando comecei a falar com ele, comecei logo a ficar mais calma, durante a nossa conversa ele revelou ser muito simpático para comigo, porque as suas respostas não eram de uma pessoa famosa, mas sim de uma pessoa humilde, digo isto porque ele dava as respostas duma maneira tão humilde.

Fiquei muito feliz por saber que ele não era vaidoso, mas devo dizer que o nosso encontro foi muito agradável, porque naquele momento não senti que ele tivesse grandes dificuldades em

entender as minhas perguntas, e nem ligou ao facto de eu estar numa cadeira de rodas.

Mas o mais incrível é que quando eu pedi para ele dedicar uma música dele ao meu namorado, aos meus colegas e às pessoas que nos acompanhavam, ele explicou-me que não podia fazer aquilo que estava a pedir-lhe, porque os outros fãs iam ficar chateados com ele, se fizesse o que lhe estava a pedir, mas garantiu-me que ia tentar não fugir àquilo que eu lhe pedi, depois ele disse-me que tinha muito gosto em conhecer o meu namorado.

Eu não vou dizer o que senti naquela altura, só posso dizer que eu estava muito feliz e muito orgulhosa por ter a grande oportunidade de conhecer pessoalmente o meu grande ídolo.

Do concerto dele também não vou dizer

nada, porque todos os concertos dele são lindos, a única coisa que eu posso dizer que depois da forma carinhosa como o meu namorado me recebeu, este dia vai ficar sempre marcado na minha memória, porque foi neste dia que tive a grande oportunidade de realizar o meu sonho.

Carla Sofia Rodrigues

Parabéns CERCIAAG

No dia 16 de Julho comemorou-se o 31.º aniversário da CERCIAAG. Realizaram-se várias actividades para clientes e colaboradores participarem: Espaço Zen, Expressão Plástica, Jogos Tradicionais, Histórias com Movimento e Jogos sem Fronteiras. Foi um dia de convívio entre todos.

CERCIAG em Movimento V

O CERCIAG EM MOVIMENTO nasceu em 2003 da vontade da CERCIAG em assinalar o Ano Europeu das Pessoas com Deficiência.

O evento desde o início teve a duração de um dia tendo sempre sido dinamizado no centro da cidade. Inicialmente esta iniciativa caracteriza-se como sendo um evento de sensibilização da temática da deficiência através da prática desportiva sendo que, actualmente, já conta com a contribuição de uma multiplicidade de outras áreas.

CERCIAG EM MOVIMENTO é um conceito que ultrapassa o dia da festa; é essencialmente um conceito que simboliza em espaço de reflexão na comunidade.

O desafio a cada edição é expandir o evento tentando proporcionar um impacto cada vez maior, criando uma rede de pessoas que não só acreditem nas capacidades das pessoas com deficiência, mas que também estejam dispostas a construir em conjunto uma sociedade realmente para todos.

Cada vez mais queremos estar junto de mais pessoas e instituições que sejam capazes de dar visibilidade e credibilidade às causas que apoiamos

Resumidamente o que pretendemos é levar a comunidade a parar, a pensar para melhor actuar! Para tal contamos com a colaboração, desde a 1.ª edição, da Câmara Municipal de Águeda, da Empresa Margens e com a contribuição de instituições, clubes, associações e empresas locais.

O CERCIAG EM MOVIMENTO 6 foi realizado no dia 19 de Setembro, no Largo 1.º de Maio – Águeda, no âmbito da Semana Europeia da Mobilidade 2008.

Esta iniciativa contou com actividades de aventura (air bungee, parede de escalda, bola zorb, go-kart's, insufláveis, slide e tirolesa), actividades desportivas (Basquetebol, Kenpo e Ténis) e adaptadas (Boccia), Ateliers culturais (jogo aberto, pinturas faciais, Hip-Hop, dança criativa e construção de fantoches), Jogos tradicionais, Zona Zen (spa, zona de relaxamento, ateliers de

estimulação dos 5 sentidos), Ateliers de sensibilização para a temática da deficiência, dos estilos de vida saudáveis e do ambiente, Workshops de Pilates, Yoga e de Golfe, Baptismo a cavalo e Passeios de Charrete. O evento contou ainda com a 3.ª Edição dos Transportes Alternativos, a actuação da Fanfarra e do Rancho da CERCIAG e de uma demonstração da Brigada Cinotécnica da Brigada Territorial n.º 5.

Estiveram presentes no evento cerca de 750 participantes, entre clientes da CERCIAG, clientes de 10 instituições de apoio a pessoas com Deficiência, 5 turmas pertencentes ao Agrupamento de Escolas de Águeda, ao Instituto Duarte de Lemos e à Escola Secundária Marques Castilho e 12 instituições de Solidariedade Social do concelho de Águeda.

A Organização contou com inúmeros apoios aos quais expressa os mais sinceros agradecimentos.

Projecto IA

O SAD candidatou-se, com o Projecto Autonomia e Independência, ao Programa "Apoio a Idosos" da Fundação Calouste Gulbenkian, no mês de Setembro. Na perspectiva da melhoria contínua do serviço, propomo-nos fazer uma intervenção não só reabilitadora mas também preventiva nas três dimensões do utentes/clientes: Física, Psíquica e Social, criando condições efectivas de bem-estar para a permanência do idoso no seu domicílio.

Para implementar um programa integral e multidimensional de Apoio ao Domicílio, contamos com uma equipa constituída por Fisioterapeuta, Psicóloga, Técnica de Serviço Social e Técnica de Intervenção Comunitária e por duas equipas de Ajudantes de Acção Directa, tendo como objectivo colmatar uma lacuna existente na prestação de Serviços ao Domicílio nas áreas de Reabilitação Funcional e Neuropsicológica. Entendemos este processo reabilitador como um processo inovador, global e dinâmico, orientado para que o idoso permaneça no seu domicílio em condições de bem-estar físico, funcional, psíquico e social.

Na era da In(Formação) Visita Rotária

Outro ciclo começou...com a aprovação da candidatura ao eixo 3.2 – Formação para a Inovação, do POPH, a aposta na formação dos colaboradores está ganha.

Os cursos de formação aprovados são: Informática na Óptica do Utilizador; Higiene e Segurança Alimentar; Sensibilização para a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e Cuidados a Dependentes.

Noutro contexto, de formação não financiada, aos colaboradores da CERCIAG e pessoas externas à Instituição, foram ministrados os cursos Básico de Informática, Primeiros Socorros e Tecnologias de Informação e Comunicação.

No âmbito dos RVCC, em decurso, é o momento de parabenizar duas colaboradoras do C.A.O (Susana Pereira e Susana Henriques), que concluíram o 12º ano, com sucesso.

Assim, se plasma o ideal da aquisição de conhecimentos académicos, reciclagem, actualização e aperfeiçoamento das competências pessoais, relacionais e profissionais, enquanto garante de competitividade, eficiência e eficácia.

O Governador do Distrito Rotário 1970, Henrique Maria Alves, esteve no passado dia 11 de Setembro em Águeda, para apresentar as directrizes para o novo ano e conhecer o plano de actividades do Clube local. Esta reunião de trabalho teve lugar no Auditório do CFE, uma vez ser esta uma instituição de referência do concelho, e com credibilidade na área social em que actua, de acordo com as palavras proferidas pelo Presidente do Rotary Club de Águeda.

A recepção dos convidados realizou-se com a actuação da Fanfarra, que mereceu os melhores elogios do Governador e restantes rotários. Seguiram-se breves discursos do Presidente da CERCIAG, agradecendo a visita, do Presidente do Rotary Club de Águeda, elogiando o trabalho desenvolvido pela CERCIAG, e do Governador, agradecendo a disponibilidade demonstrada e o mérito merecido pelo trabalho realizado. Seguiu-se a apresentação de um filme com o trabalho realizado pela Instituição, antes de se dar início a um Porto de Honra, precedido à reunião de trabalho. Em simultâneo decorreu uma visita às instalações da CERCIAG com a restante comitiva.