

# CERCIAG\_ORA

## Editorial

Caros leitores, desde já gostaríamos de agradecer a oportunidade de nos deixarem expressão as nossas ideias ao sermos convidados para escrever o editorial deste boletim. Esperemos estar à altura da responsabilidade que nos foi dada já que existem tantas coisas que gostaríamos de escrever...

Neste editorial vamos resumir o que é ser Auto-Representante (AR), quais os nossos direitos e deveres enquanto pessoas com deficiência e incapacidade e falar-vos um pouco sobre a Convenção dos Direito das Pessoas com Deficiência.

Ser AR é representarmo-nos e aos nossos colegas. Também é defendermos os nossos direitos e os direitos deles e servirmos como exemplo para eles não terem determinadas atitudes incorrectas. No grupo é possível falar dos nossos problemas e também temos o dever de representar os colegas e os amigos. Ser AR é também representar a instituição.

Quando falamos de direitos e deveres, falamos por exemplo em sermos tratados como pessoas normais, sermos respeitados, casarmos, termos filhos, termos o direito a que a nossa vida privada não seja divulgada,

no fundo termos os mesmos direitos que uma pessoa normal tem. Os deveres de uma pessoa com deficiência incluem respeitar as pessoas que trabalham com elas e os colegas, ter cuidado com o material, não desperdiçar a água ou a luz e a comida e pagar os serviços que lhe são prestados.

Existe um documento que se chama a Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência que é algo que nos ajuda a definir os nossos direitos e os nossos deveres. Esta convenção tem muitos artigos que nós ainda não explorámos na totalidade, mas achamos que é importante não deixar de dizer que as ideias principais são: que somos livres para fazermos as nossas escolhas, não devemos ser discriminados, devemos ter os mesmos direitos, devemos ser respeitados, ter as mesmas oportunidades, devemos ter acesso a todos os locais, sem barreiras, que tanto as mulheres como os homens têm os mesmos direitos e as crianças enquanto crescem têm de ser respeitadas.

Bem, despedimo-nos com a certeza que vamos continuar a estudar esta convenção para merecermos a responsabilidade de ser AUTO-REPRESENTANTES.

Auto-Representantes

## Assembleia Geral da CERCIAG

Realizou-se a Assembleia Geral Ordinária da CERCIAG, nas instalações do Centro de Formação e Emprego, no dia 15 de Março de 2012, pelas 21 horas.

Da ordem de trabalhos constou a apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas relativas ao Exercício de 2011, documento que foi aprovado por unanimidade.

## AR na Assembleia da CERCIAG

No dia 15 de Março as 9h, houve a assembleia geral da CERCIAG, onde se falaram das actividades e das questões financeiras da CERCIAG do ano 2011. Neste dia, 3 elementos representaram o grupo. Um elemento dos auto-representantes falou sobre os temas que foram discutidos no percurso do ano lectivo de 2011, e sobre os direitos dos clientes da CERCIAG.

Auto-Representantes



## Encerramento da Escola de Ensino Especial da CERCIAG

O paradigma imposto pelo Decreto-lei 3/2008, veio fazer com que os alunos deixassem, desde há alguns anos, de ser encaminhados para a CERCIAG e passassem a ser encaminhados para as Escolas de Ensino Regular.

Este facto motivou a que a Escola de Ensino Especial ficasse só com 4

alunos.

Assim, e por despacho da Directora Regional da Educação, exarado em 26 de Fevereiro de 2012, a Escola de Ensino Especial da CERCIAG, encerrará com efeitos a partir do próximo ano lectivo.

No mesmo despacho, pode ainda ler-se o seguinte parágrafo: "Aproveitamos a oportunidade para registar o forte contributo que esse estabelecimento de ensino teve em prol dos

alunos com deficiência, assim como agradecer o constante empenhamento na parceria estabelecida com esta Direcção Regional."

É com convicção que reafirmo que este estabelecimento de ensino irá fazer falta a muitos alunos.

Miguel Cruz  
Professor

## Planos de Intervenção Educativa- Saúde, Desporto e Lazer

No âmbito da unidade curricular Projectos de Intervenção Educativa do departamento de Educação da Universidade de Aveiro, um grupo de alunas está a desenvolver um projecto educativo, "Igualdade em Movimento!", na CERCIAG. Tem como princípio orientador o combate ao sedentarismo e à exclusão social. Desta forma, o grupo aposta no "movimento" como ferramenta de trabalho, proporcionando ao público alvo momentos relacionados com a saúde, o desporto e o lazer, sendo este o tema base do projecto.

Para tal, o grupo irá apostar num leque diversificado de actividades tais como, capoeira, arte performativa e massagens de reconhecimento e relaxamento.

O projecto culminará no dia vinte e dois de maio do corrente ano, com uma saída à comunidade onde será apresentado o trabalho desenvolvido ao longo das nossas intervenções nesta instituição.

As alunas do PIE da UA

## Estágio de Animação Sociocultural parceria com a Escola Profissional de Aveiro.

Durante o mês de Fevereiro, a CERCIAG acolheu uma estagiária do curso de Técnico de Animação Sociocultural da Escola Profissional de Aveiro que nos deixou o seu testemunho:

"Este estágio foi muito enriquecedor para o meu currículo, para a minha vida profissional e pessoal! Tudo começou no dia 20 de Novembro de 2011, dia em que assisti à Dança Inclusiva no Teatro Aveirense no

TEDx Youth@Aveiro. Quando os clientes da CERCIAG e as Bailarinas da Escola de Bailado, entraram em palco as lágrimas não pararam de cair, foi ali que percebi que queria estagiar com pessoas com Deficiência. Gostava de conseguir escrever, escrever e escrever o que foi para mim este estágio mas é complicado, não existem palavras! É bom chegar a casa e ansiar pelas 9h do dia seguinte para estar com pessoas que nos dão tudo o que têm, sem querer nada em troca, eles distribuem carinho. É tão bom ouvir elogios todos os dias e a toda a hora! O que vi nesta instituição foi algo mágico, posso dizer que mudou, em parte, a minha vida"

Bárbara Nogueira

## 20 anos da CASAS

A CERCIAG, a convite da instituição CASAS, compareceu com um grupo de 5 clientes do Lar Residencial, na comemoração dos seus 20 anos de existência, no passado dia 16 de Março 2012.

A comemoração desenrolou-se na junta de freguesia de Segadães e contou com a presença de vários grupos que animaram a festa. Os clientes do Lar gostaram do espectáculo tendo sido uma óptima forma de terminar a tarde de sábado.

## Verificação pelo IEF

Decorreu no dia 29 de Fevereiro no Departamento de Formação e Emprego, uma verificação no local pelo IEF, à medida IAOQE – Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego.

## Formação Inicial

A 2 de Janeiro iniciaram as acções de formação profissional inicial, nas áreas de Costura, Práticas Administrativas, Cerâmica, Serralharia, Carpintaria, Serviços Gerais, Restaura-

ção e Jardinagem, para um total de 91 formandos, dos quais 30 vagas respeitam a percursos B (Dupla Certificação).

## Voluntariado

Iniciaram colaboração com a CERCIAG, no 1º trimestre, dois voluntários, ex-formandos da CERCIAG. Estes voluntários irão prestar auxílio ao nível da vigilância na portaria e serviço de caixa registadora.



### Actuações da Fanfarras

17.02.2012 | Febres: Carnaval do Agrupamento de Escolas Carlos de Oliveira;

20.02.2012 | Vilamar: Carnaval CMV;

21.02.2012 | Águeda: Desfile de Carnaval de Águeda;

23.03.2012 | Valongo do Vouga: Agrupamento de Escolas;

31.03.2012 | Águeda: Feira Saberes e Sabores;

01.04.2012 | Águeda: Celebração do Dia Mundial da Juventude;

### Próximas actuações

20.05.2012 | Murte: IX Danças da minha aldeia;

23.06.2012 | Febres: Marchas de São João;

### Candidatura Zabumbar

A Fanfarras Zabumbar Percussão, apresentou candidatura ao programa de financiamento para 2012 do INR, IP (Instituto Nacional de Reabilitação), no sentido de poder concretizar as actividades previstas.

### Actuação Malabares

Actuação no dia 8 de Fevereiro para uma turma de alunos do curso profissional de Animação sociocultural da Escola Adolfo Portela;

Actuação no dia 9 de Fevereiro para o grupo de Auto-representantes do Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento.

### Participação do CRI em acção de Sensibilização em Sever do Vouga

No passado dia 14 de Março, o CRI – Centro de Recursos para a Inclusão participou numa acção de sensibilização organizada pelo Grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga destinada a pais e professores de alunos com Necessidades Educativas Especiais. Esta acção teve como

principais objectivos a compreensão acerca dos Planos Individuais de Transição desde a sua elaboração à implementação nas empresas e/ou instituições e a reflexão acerca destes, enquanto medida que procura promover a igualdade de oportunidades e a justiça social entre os alunos que dela beneficiam. Nesta acção esteve também presente a APCDI - Associação Pró Cidadão Deficiente Integrado, de Sever do Vouga e contou com a participação activa do público no levantamento de questões e na reflexão acerca da integração laboral do cidadão com deficiência.

### Candidatura à Fundação Jumbo para a Juventude

A CERCIAG apresentou candidatura à Fundação Jumbo para a Juventude, com o Projecto “Aprende Comigo”, educação interpares que pressupõe a aprendizagem e conhecimento pelos próprios pares, nas áreas da saúde, alimentação, bem-estar físico e psicológico, comportamentos de risco e protecção do meio ambiente.

### Intercâmbio com o Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento - CERE

No dia 9 de Fevereiro, a CERCIAG recebeu a visita do CERE, mas quem fez as honras da casa, foi o grupo de Auto-Representantes. A seguir este mesmo grupo fez questão de ir com os convidados assistir à actuação do Rancho da CERCIAG.

Quase no final da manhã, os AR tiveram uma reunião com os convidados para explicar como funciona o Grupo e de que forma nasceu. No final da reunião os dois grupos trocaram lembranças com os convidados.

Da parte da tarde, já sem a nossa companhia o CERE assistiu à actua-

ção dos Malabares e a uma sessão do projecto Átomo.

Auto-Representantes

### AR - Temas para 2012

No final de 2011 foi proposto em reunião os temas para serem tratados no ano de 2012: Apresentação do grupo aos novos formandos; Política Ambiental; Direitos e Deveres; Formas de Participação; Sugestões/ Reclamações; Confidencialidade – Privacidade; Necessidades e expectativas; Plano e relatório; Discussão dos tipos de deficiências na CERCIAG; Obesidade, Anorexia/ Nutricionismo; Cuidados com a alimentação.

### Projecto Átomo

No dia 29 de Fevereiro foi realizada um seminário para 50 formandos, professores e pessoal auxiliar, sobre a temática da Sexualidade para Pessoas com Deficiência e incapacidade, na Escola EB 2,3 de Souselo em Castelo de Paiva.

No dia 2 de Março foram realizadas 2 acções de formação sobre a temática da Sexualidade na Escola de Referência de Educação Bilingue de Alunos Surdos de Ílhavo. Foi realizada uma acção para alunos do 1.º ciclo e outra para alunos do 2.º e 3.º ciclo.

## Festa de Carnaval

No dia 17 de Fevereiro de 2012, festejámos o carnaval no Centro de Actividades Ocupacionais.

Todos juntos preparámos um banquete no jardim com muita animação e uma surpresa.

A Bárbara, (estagiária da universidade de Aveiro) ficou responsável por fazer as pinturas faciais.

Houve música e muita diversão.

Os nossos clientes estiveram em festa toda a tarde

A Comissão de Festas



## Festa da Primavera

Mais uma vez, por iniciativa da Câmara Municipal de Albergaria, fomos convidados para um “bailarico” na discoteca “Turol”, no qual participaram diversas outras instituições da região.

Com grande animação fomos com um grupo de clientes que levaram adornos alusivos à temática da festa. Fomos recebidos com muita simpatia, encaminhados para as respectivas mesas, que não foram precisas, pois os nossos clientes “invadiram” a pista com animação contagiante do início ao fim.

Ainda podemos assistir a um espectáculo de dança de salão, protagonizado por um casal sénior, com 70 anos, que deu um brilho especial á festa.

Como bónus, ainda tivemos “tempo de antena” na SIC, que reportou este evento.

A Comissão de Festas

